四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方目録上下

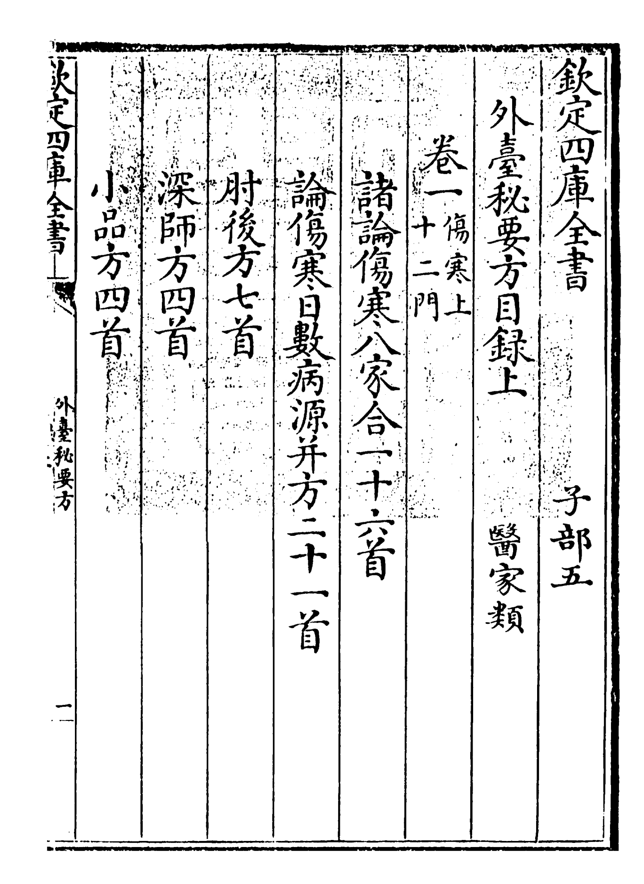
詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官編修臣吳省蘭

謄録監生臣繆濂



欽定四庫全書

子部五

醫家類

外臺秘要方目録上

卷一 傷寒上 十二門

諸論傷寒八家合一十六首

論傷寒日數病源并方二十一首

肘後方七首

深師方四首

小品方四首

卷三 天行二十一門

卷五十五門

瘧病一

療瘧方二十一首

五藏及胃瘧方六首

溫瘧方五首

山瘴瘧方一十九首

十二時瘧方一十二首

發作無時瘧方三首

瘖瘧方五首

卷六 霍亂及嘔吐二十九門

霍亂病源論三首

霍亂吐痢方一十二首

霍亂臍上築方三首

霍亂腹痛吐痢方七首

霍亂不止及洞下洩痢方八首

霍亂後脉絶手足冷方四首

霍亂煩躁方八首

卷九欬嗽二十三門

卷十 肺痿肺氣上氣欬嗽二十八門

大腸熱實方三首

大腸虛寒方三首

皮虛實方二首

上氣方九首

卒上氣方六首

久上氣方四首

上氣胷滿方二首

上氣欬身面腫滿方四首

卷十一 消渴消中十八門

風驚恐失志喜忘及妄言方六首

風邪方八首

五邪方五首

風驚悸方九首

風驚恐方三首

風癲方七首

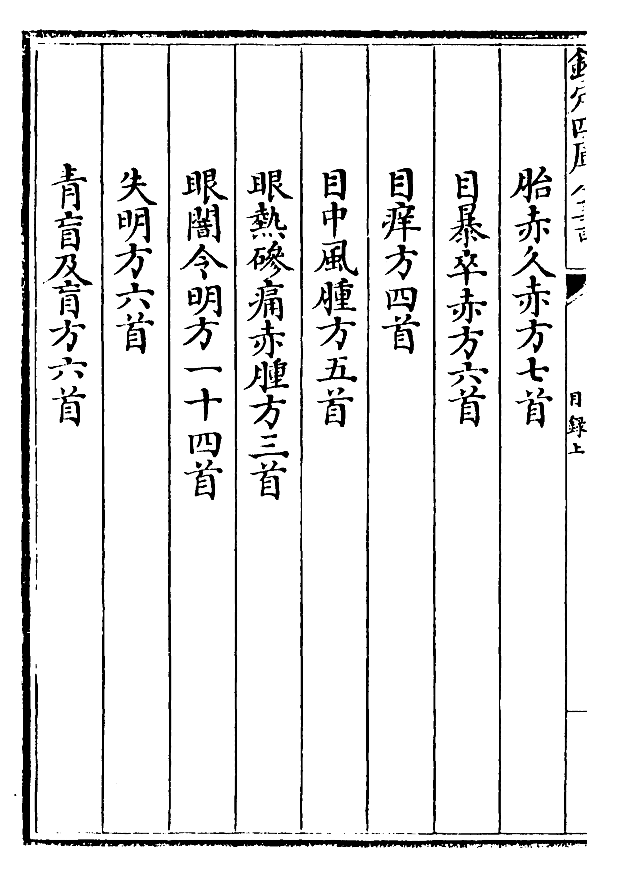
五癲方三首

癇方三首

卷十八 脚氣上 十二門

卷十九 脚氣下十六門

卷二十一 眼疾二十四門



雀目方四首

目膚瞖方一十五首

暈瞖方四首

生膚息肉方八首

目風淚出方六首

眯目方八首

肝氣不足方二首

肝實目痛方二首

耳卒疼痛方三首

耳卒腫方二首

通耳中膿方二首

蟲入耳方一十首

蜈蚣入耳方三首

蚰蜒入耳方三首

飛蛾入耳方二首

蟻入耳方二首

咽喉舌諸疾方七首

口脣舌鼻雜療方二十四首

外臺秘要方目録上

外臺秘要方目録下
卷二十三癭瘤咽喉癧瘻二十八門
癭病方一十八首
氣癭方一十首
五癭方八首
灸癭法一十三首
瘤方三首

卷二十四 癰疽發背九門

諸痔方二十八首

痔下部如蟲齧方九首

大便下血風冷積年變作痔方三首

灸痔法二首

雜療痔方五首

脫肛方三首

肛門突出方三首

卒大便脫肛方六首

卷二十七 淋并大小便難病二十七門

從高墮下瘀血及折傷内損方一十八首

墜損方三首

墮落車馬方六首

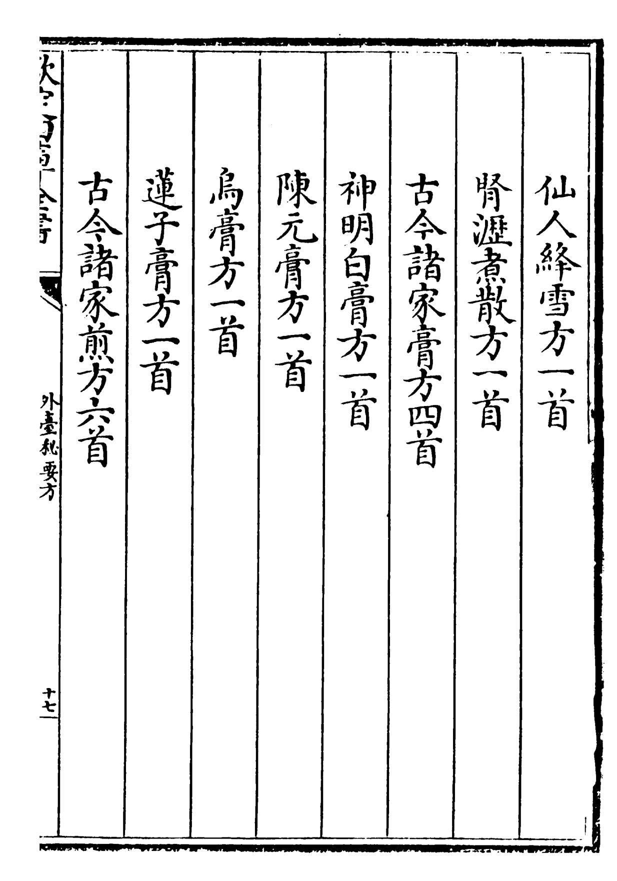
折骨方三首

傷筋方三首

筋骨俱傷方七首

折腕方一首

折腕瘀血方四首



大金牙酒方一首

鍾乳酒方一首

五精酒方一首

术酒方一首

枸杞酒方一首

蒼耳酒方一首

烏麻酒方一首

枸杞酒方一首

產乳序論三首

卷三十四 婦人下四十八門

揀乳母法一首

小兒驚癇啼壯熱不㗁㖡吐不已不小便方五首

小兒將息衣厚薄致生諸癇及諸疾方并灸法二十八首

小兒驚悸方二首

小兒夜啼方一十首

小兒驚夜啼方七首

首同州使君餌石法一首
羊肉中蒸石英及石汁醮猪肉兼作薑豉服法
三首
猪肚中煮石英及飼牛取乳兼石英和磁石浸
酒服餌法三首
服石後有不可食者有通食而無益人者有益
人利石者藥菜等一十條
張文仲論服石法要當違人常性有五乖七急

石發熱目赤方一十首

石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩脚卒冷兩脇腋卒熱并口噤方三首

石發苦熱解折下石方四首

服石後將息飲食所宜法二首

五藏六腑變化流注出入傍通

十二身流注五藏六腑明堂

第一肺藏人一十八穴

第二大腸腑人四十五穴

第三肝藏人二十二穴

第四膽腑人一百四穴

第五脾藏人四十八穴

第六胃腑人九十一穴

卷四十 蟲獸傷觸人及六畜疾三十二門

臣等謹案外臺秘要方四十卷唐王燾撰燾郿

人王珪孫也唐書附見珪傳稱其性至孝為徐州司馬母有疾彌年不廢帶視絮湯劑案視絮二字未詳然玉海所引亦同是宋本已然姑仍其舊數從高醫游遂窮其術因以所學作外臺秘要討繹精明世寶焉歷給事中鄴郡太守藝文志載外臺秘要四十卷又外臺要畧十卷今要畧久佚惟秘要尚傳此本為宋治平四年孫兆等所校明程衍道所重刻前有天寶十一載燾自序

又有皇祐二年内降劄子及兆校上序其卷首乃題林億等名考書録觧題引宋會要稱嘉祐二年置校正醫書局於編修院以直集賢院掌禹錫林億校理張洞校勘蘇頌等並為校正後又命孫奇髙保衡孫兆同校正每一書畢即奏上億等皆為之序則卷首題林億名乃統以一局之長故有等字也焘居館閣二十餘年多見宏文館圖籍方書其作是

編則成於守鄴州時其結銜稱持節鄴郡諸軍事兼守刺史故曰外臺書録解題作外臺秘要方自序亦同唐書及孫兆序中皆無方字葢相沿省其文耳書分一千一百四門皆先論而後方其論多以巢氏病源為主每條之下必詳注原書在某卷世傳引書註卷第始程大昌演繁露而不知例創於燾可以見其詳確其方多古來專門秘授之遺陳振孫

在南宋末已稱所引小品深師崔氏許仁則
張文仲之類今無傳者猶間見於此書今去
振孫四五百年古書亦多散佚惟賴壽此編
以存彌可寶貴矣其中間及禁術薟孫思邈
千金翼方已有此例唐小説載賈耽以千年
梳治蝨瘕為異聞其方乃出此書第十二卷
中宋小説載以念珠取誤吞漁鉤為奇技其
方乃在今八卷中又唐制臘日賜口脂面藥

今不知為何物其方亦具在三十一卷中皆
足以資博物三十七卷三十八卷皆乳石論
世說載何晏稱服五石散令人神情開朗玉
臺新詠有姬人怨服散詩蓋江左以來用為
服餌今無所用又二十八卷載猫鬼野道方
與巢氏病源同亦南北朝時鬼病唐以後絕
不復聞然存之亦足資考訂也衍道刻此書
時頗有校正惟不甚解唐以前語與後來多

異如痢門稱瘵痢稍較衍道註曰較字疑誤考唐人方言以稍可為校故薛能黄蜀葵詩有記得玉人春病校句馮班校才調集辨之甚明衍道知其有誤而不知較為校誤如此之類猶為未審然大致多所訂定故今亦並存焉乾隆四十三年十一月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

外臺秘要方目録下

外臺秘要方原序

昔者農皇之治天下也嘗百藥立九候以正陰陽之變診以救性命之昏扎俾厥土宇用能康寧廣矣哉洎周之王亦有冢卿格於醫道掌其政令聚毒藥以供其事焉歲終稽考而制其食十全為上失四下之我國家率由茲典動取厥中置醫學頒良方亦所以極元氣之和也夫聖人之德又何以加於此乎故三代常道百王不易又所從來者遠矣自雷岐倉緩之作彭扁華張之起

迨茲厥後仁賢間出歲且數千方逾萬卷専車之不受
廣厦之不容然而載祀綿逺簡編虧替所詳者雖廣所
略者或深討簡則功倍力煩取捨則論甘忌苦永言筆
削未暇尸之余幼多疾病長好醫術遭逢有道遂躡亨
衢七登南宫兩拜東掖便繁臺閣二十餘載久知弘文
館圖籍方書等繇是覩奥升堂皆探其秘要以婚姻之
故貶守房陵量移大寧郡提携江上冒犯蒸暑自南徂
北既僻且陋染瘴嬰痾十有六七死生契闊不可問天

賴有經方僅得存者神功妙用固難稱述遂發憤刊削
庶幾一隅凡古方纂得五六十家新撰者向數千百卷
皆研其總領覈其指歸近代釋僧深崔尚書孫處士張
文仲孟同州許仁則吳昇等十數家皆有編錄並行於
代美則美矣而未盡善何者各擅風流遞相矛盾或篇
目重雜或商較繁蕪今並味精英鈐其要妙俾夜作晝
經之營之捐衆賢之砂礫掇羣才之翠羽皆出入再三
伏念旬歲上自炎昊迄於聖唐括囊遺闕稽考隱秘不

愧盡心焉客有見余此方曰嘻博哉學乃至於此耶余答之曰吾所好者壽也豈進於學哉至於遁天倍情懸解先覺吾常聞之矣投藥治疾庶幾有瘳乎又謂余曰禀生受形咸有定分藥石其如命何吾甚非之請論其目夫喜怒不節饑飽失常嗜慾攻中寒溫傷外如此之患豈由天乎夫為人臣為人子自家刑國由近兼遠何談之容易哉則聖人不合啓金縢賢者曷為條玉版斯言之玷竊為吾子羞之客曰唯唯嗚呼齊梁之間不明

醫術者不得為孝子曾閔之行宜其用心若不能精究病源深探方論雖百醫守疾衆藥聚門適足多疑而不能一愈之也主上尊賢重道養壽祈年故張王李等數先生繼入皆欽風請益貴而遵之故鴻寶金匱青囊緑帙往往而有則知日月所照者遠聖人所感者深至於嗇神養和休老補病者可得聞見也余敢採而緑之則古所未有今並繕緝而能事畢矣若乃分天地至數别陰陽至候氣有餘則和其經渠以安之志不足則補其

復溜以養之溶溶液液調上調下吾聞其語矣未遇其人也不誣方將請俟來哲其方凡四十卷名曰外臺秘要方非敢傳之都邑且欲施於後賢如或詢謀亦所不隱是歲天寶十一載歲在執徐月之哉生明者也王燾撰

夫外臺者刺史之任也秘要者秘密樞要之謂也唐王燾臺閣二十餘年久知弘文館得古今方上自神農下及唐世無不採摭集成經方四十卷皆諸方秘密樞要

也以出守於外故號曰外臺秘要方凡一千一百單四門以巢氏病源諸家論辨各冠其篇首一家之學不為不詳王氏為儒者醫道雖未及孫思邈然而採取諸家之方頗得其要者亦崔氏孟詵之流也且古之如張仲景集驗小品方最為名家今多亡逸雖載諸方中亦不能別白王氏編次各題名號使後之學者皆知所出此其所長也又謂鍼能殺生人不能起死人其法云亡且久故取灸而不取鍼亦醫家之蔽也此方撰集之時或

得缺落之書因其闕文義理不完者多矣又自唐歷五代傳寫其本訛舛尤甚雖鴻都秘府亦無善本國家詔儒臣較正醫書臣承命曰其書方證之重者刪去以從其簡經書之異者註解以著其詳魯魚豕亥煥然明白臣謂三代而下文物之盛者必曰西漢止以侍醫李柱國較方技亦未嘗命儒臣也臣雖濫吹儒學但盡所聞見以修正之有所闕疑以待來哲總四十卷并目錄一卷恭惟主上盛德承統深仁流化頒此方論惠及區宇

贊天地之生育正萬物之性命使歲無疵癘人不夭横

熙熙然歌樂於聖造者也前將仕郎守殿中丞同較正

醫書臣孫兆謹上

外臺秘要方劄子

宋皇祐三年五月二十六日内降劄子臣寮上言臣昨南方州軍連年疾疫瘴癘其尤甚處一州有死十餘萬人此雖天令差舛致此扎瘥亦緣醫工謬妄就增其疾臣細曾詢問諸州皆闕醫書習讀除素問病源外餘皆傳習偽書舛本故所學淺俚註誤病者欲望聖慈特出秘閣所藏醫書委官選取要用者較定一本降付杭州開板模印庶使聖澤及於幽隱民生免於夭横奉聖旨

宜令逐路轉運司指揮轄下州府軍監如有疾疫瘴癘之處於聖惠方内寫錄合用藥方出牓曉示及遍下諸縣許人抄劄仍令秘閣簡外臺秘要三兩本送國子監見較勘醫書官子細較勘聞奏劄付孫兆准此至治平二年二月二日准中書劄子較正醫書所狀醫書内有外臺秘要一項今訪聞前較正官孫兆較對已成所有淨草見在本家欲乞指揮下本家取赴本局修寫進册所貴早得了當候指揮奉聖㫖依所申施行至四年三

月日